



Riksföreningen
ÄLDRES HÄLSA

ÄLDRES HÄLSA I FOKUS!

Riksföreningen Äldres Hälsa är en nystartad ideell förening.

Vårt främsta syfte är att:

- Sprida information
- Ge stöd
- Skapa opinion i frågor som rör äldre och deras anhöriga

Vi tror på:

- Vikten av att ha hela människan i fokus
- Att äldre själva vet vad som är bäst för dem
- Möjligheten att förebygga psykisk ohälsa genom rätt insatser
- Möjligheten att bryta ensamhet och isolering genom gemenskap och sociala aktiviteter
- Att såväl individen som samhället vinner på ett ökat deltagande och engagemang hos äldre personer
- Att hälsofrämjande och förebyggande insatser, i form av fysiska och sociala aktiviteter, genom hela livet har positiva effekter på hälsan och livskvaliteten hos äldre personer



Riksföreningen
ÄLDRES HÄLSA

**Var med och påverka – tillsammans kan vi
åstadkomma förändring!**

Bli medlem redan idag!

Medlemskap är gratis för dig som är 65 år eller äldre
och kostar 100 kr per år för dig som är under 65 år.

Bli medlem på **www.aldreshalsa.com** eller
kontakta oss på tel.**070 - 201 62 68** eller via
e-post till **info@aldreshalsa.com**.

Du kan också skänka en gåva via
Bankgiro 516-0262
eller via **swish** till **123 119 99 75**

www.aldreshalsa.com

info@aldreshalsa.com

tel.070-201 62 68